

4月の献立

日	曜	離乳食名
1	火	じゃが芋のそぼろ煮、 キャベツの旨煮、味噌汁
2	水	大根とツナの煮物、かぼちゃの旨煮 味噌汁
3	木	煮魚、ほうれん草の旨煮、味噌汁
4	金	豆腐の野菜あん、さつま芋の旨煮 味噌汁
5	土	煮奴、野菜の旨煮、味噌汁
7	月	野菜とツナの旨煮、かぼちゃの甘煮 豆汁
8	火	マーボー豆腐、白菜の旨煮、味噌汁
9	水	魚のおろし煮、野菜の旨煮、味噌汁
10	木	じゃが芋とツナの旨煮、 レタスときゅうりの旨煮、味噌汁
11	金	豆腐の野菜あん、チンゲン菜の旨煮 味噌汁
12	土	白菜とツナの煮物、さつま芋の甘煮 味噌汁
14	月	ブロッコリーとツナの旨煮、 大根の旨煮、味噌汁
15	火	魚の野菜あん、小松菜の旨煮、味噌汁
16	水	じゃが芋のそぼろ煮、レタスの旨煮 味噌汁
17	木	キャベツとしらすの旨煮、 ブロッコリーの旨煮、味噌汁
18	金	野菜とツナの旨煮、さつま芋の甘煮 味噌汁
19	土	かぼちゃのそぼろ煮、野菜の旨煮 うどん汁
21	月	キャベツとツナの旨煮、大根の煮物 味噌汁
22	火	豆腐の野菜あん、じゃが芋の煮物 味噌汁
23	水	ツナと野菜のトマト煮、 かぼちゃの煮物、豆汁
24	木	じゃが芋のそぼろ煮、野菜の旨煮 味噌汁
25	金	煮魚、トマトときゅうりの旨煮 味噌汁
26	土	野菜としらすの旨煮、 じゃが芋の旨煮、味噌汁
28	月	小松菜とツナの煮物、 かぼちゃの旨煮、味噌汁
30	水	さつま芋のそぼろ煮、 レタスときゅうりの煮物、味噌汁