

## 2月の献立

日	曜	離乳食名
1	土	豆腐としらすの旨煮、野菜の煮物、味噌汁
3	月	大根のそぼろ煮、白菜の旨煮、味噌汁
4	火	キャベツのそぼろ煮、かぶの煮物、味噌汁
5	水	魚の野菜あんかけ、ほうれん草の旨煮、味噌汁
6	木	白菜のしらす煮、かぼちゃの煮物、味噌汁
7	金	じゃが芋とツナの旨煮、白菜の煮物、味噌汁
8	土	白菜とツナの旨煮、じゃが芋の煮物、味噌汁
10	月	じゃが芋のそぼろ煮、レタスの旨煮、味噌汁
12	水	豆腐の野菜あんかけ、さつま芋の旨煮、味噌汁
13	木	魚のおろし煮、ほうれん草の旨煮、味噌汁
14	金	かぶのそぼろ煮、レタスの旨煮、味噌汁
15	土	じゃが芋とツナの旨煮、煮奴、味噌汁
17	月	大根のそぼろ煮、ブロッコリーの旨煮、味噌汁
18	火	キャベツとツナの旨煮、かぼちゃの旨煮、味噌汁
19	水	じゃが芋のそぼろ煮、レタスときゅうりのトマト煮、味噌汁
20	木	マーボー豆腐、白菜の旨煮、味噌汁
21	金	魚の野菜あんかけ、さつま芋の旨煮、味噌汁
22	土	白菜としらす煮、かぼちゃの甘煮、味噌汁
25	火	大根としらすの旨煮、味噌汁
26	水	じゃが芋のそぼろ煮、レタスときゅうりの旨煮、味噌汁
27	木	かぼちゃとツナの旨煮、白菜の旨煮、豆汁
28	金	白菜のそぼろ煮、野菜の旨煮、味噌汁