

1月の献立

日	曜	離乳食名
4	土	じゃが芋とツナの旨煮 大根の煮物、味噌汁
6	月	大根のそぼろ煮、キャベツの旨煮 味噌汁
7	火	レタスとしらすの旨煮、南瓜の旨煮 味噌汁
8	水	魚の野菜あんかけ ブロッコリーの旨煮、味噌汁
9	木	大根とツナの旨煮、白菜の旨煮 味噌汁
10	金	じゃが芋のそぼろ煮、野菜の旨煮 味噌汁
11	土	煮奴、さつま芋の甘煮、味噌汁
14	火	豆腐のそぼろあん ほうれん草の旨煮、味噌汁
15	水	チンゲン菜としらすの旨煮 南瓜の煮物、味噌汁
16	木	じゃが芋とツナの旨煮、野菜の旨煮 味噌汁
17	金	魚のおろし煮、小松菜の旨煮 味噌汁
18	土	キャベツとしらすの煮物 さつま芋の旨煮、味噌汁
20	月	マーボー豆腐、ほうれん草の旨煮 味噌汁
21	火	白菜とツナの旨煮、さつま芋の甘煮 味噌汁
22	水	もやしとしらすの旨煮 キャベツのトマト煮、豆汁
23	木	煮魚、野菜の旨煮、味噌汁
24	金	じゃが芋のそぼろ煮、大根の煮物 味噌汁
25	土	南瓜の旨煮、白菜の旨煮、味噌汁
27	月	おでん、ブロッコリーとツナの旨煮 味噌汁
28	火	魚の野菜あんかけ さつま芋の甘煮、味噌汁
29	水	大根のそぼろ煮、南瓜の旨煮 味噌汁
30	木	白菜としらすの旨煮、野菜の煮物 味噌汁
31	金	豆腐の野菜あん、さつま芋の旨煮 味噌汁