

12月の献立

日	曜	離乳食名
2	月	じゃが芋とツナの旨煮、味噌汁 レタスときゅうりのトマト煮
3	火	煮魚、じゃが芋の煮物、味噌汁
4	水	白菜のそぼろ煮 ブロッコリーと大根の煮物、味噌汁
5	木	小松菜としらすの煮物 白菜の旨煮、豆汁
6	金	大根とツナの旨煮 キャベツときゅうりの煮物、味噌汁
7	土	じゃが芋のそぼろ煮、大根の旨煮 味噌汁
9	月	豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの旨煮、味噌汁
10	火	じゃが芋のそぼろ煮、 キャベツときゅうりの煮物、味噌汁
11	水	マーボー豆腐、もやしの旨煮 味噌汁
12	木	魚の野菜あんかけ、かぼちゃの煮物 味噌汁
13	金	じゃが芋とツナの煮物 キャベツの旨煮、味噌汁
14	土	大根としらすの煮物、白菜の旨煮 味噌汁
16	月	レタスとしらすの煮物、 さつまいもの甘煮、味噌汁
17	火	煮魚、野菜の旨煮、味噌汁
18	水	白菜とツナの旨煮、かぼちゃの煮物 味噌汁
19	木	大根のそぼろ煮、きゅうりの旨煮 豆汁
20	金	かぼちゃのそぼろ煮 レタスの旨煮、味噌汁
21	土	チンゲン菜としらすの煮物 じゃが芋の旨煮、味噌汁
23	月	じゃが芋とツナの煮物、野菜の旨煮 味噌汁
24	火	豆腐の野菜あん レタスときゅうりの旨煮、味噌汁
25	水	キャベツとしらすの煮物 きゅうりのトマト煮、味噌汁
26	木	魚の野菜あんかけ、白菜の旨煮 味噌汁
27	金	白菜のそぼろ煮 キャベツの旨煮、うどん汁
28	土	じゃが芋のツナ煮、もやしの旨煮 味噌汁