

11月の献立

日	曜	離乳食名
1	金	じゃが芋とツナの煮物、レタスときゅうりのトマト煮、味噌汁
2	土	チンゲン菜としらすの煮物、さつま芋の甘煮、味噌汁
5	火	白菜のそぼろ煮、じゃが芋の旨煮、味噌汁
6	水	大根とツナの煮物、レタスときゅうりの煮物、味噌汁
7	木	豆腐の野菜あんかけ、さつま芋の甘煮、味噌汁
8	金	魚のおろし煮、大根の旨煮、味噌汁
9	土	かぼちゃの甘煮、煮奴、味噌汁
11	月	キャベツのそぼろ煮、かぼちゃの煮物、味噌汁
12	火	魚のあんかけ、大根の煮物、味噌汁
13	水	白菜のそぼろ煮、きゅうりのトマト煮、豆汁
14	木	じゃが芋とツナの旨煮、白菜とブロッコリーの煮物、味噌汁
15	金	かぼちゃのポターージュ、白菜ときゅうりの旨煮、味噌汁
16	土	白菜とツナの旨煮、さつま芋の甘煮、味噌汁
18	月	マーボー豆腐、ほうれん草の旨煮、味噌汁
19	火	白菜としらすの煮物、きゅうりともやしの煮物、味噌汁
20	水	煮魚、じゃが芋の煮物、味噌汁
21	木	かぼちゃのそぼろ煮、きゅうりとトマトの煮物、味噌汁
22	金	ブロッコリーとしらすの煮物、大根の煮物、味噌汁
25	月	白菜とツナの旨煮、かぼちゃの甘煮、味噌汁
26	火	豆腐のそぼろ煮、じゃが芋の煮物、味噌汁
27	水	魚のおろし煮、白菜とブロッコリーの旨煮、味噌汁
28	木	じゃが芋のそぼろ煮、レタスときゅうりのトマト煮、味噌汁
29	金	さつま芋のミルク煮、キャベツの旨煮、味噌汁
30	土	白菜としらすの旨煮、野菜の煮物、味噌汁