



紅葉した街路樹も見られるようになり、秋の深まりを感じられる頃となりました。4月からの園生活を通して、一人一人の子ども達の成長を感じられることが多くなってきました。11月から以上児のお楽しみ会（生活発表会）が予定されており、遊戯室に設置したステージを使った活動も始まりました。運動会同様に、子どもが楽しくて、頑張ってしまうお楽しみ会を目指します。これからも、ご理解とご協力をお願いします。 園長 池田 巧

11月の行事予定

6 (水)	きりん・ばんだ・こあら ぺんぎん・うさぎ組 歯科検診 9:30~	16 (土)	ひばり・はと組 保護者 お楽しみ会
7 (木)	そら・ほし組 小松高校演奏会 13:00~	19 (火)	すみれ・さくら組 バス園外 木場湯中央緑地
8 (金)	布団持ち帰り	22 (金)	布団持ち帰り
10 (日)	そら・ほし組 芦城フェスティバル (自由参加)	28 (木)	ひばり・はと組 バス園外 木場湯公園中央園地
12 (火)	きりん・ばんだ組 バス園外 小松中央緑地	29 (金)	すみれ・さくら組 祖父母 お楽しみ会
13 (水)	年長・年中・年少組 歯科検診 9:30~ そら・ほし組 バス園外 いしかわ子ども交流センター	30 (土)	すみれ・さくら組 保護者 お楽しみ会
15 (金)	ひばり・はと組 祖父母対象 お楽しみ会		

お知らせ
 ◆年末年始のお休みは12/29 (日)~1/3 (金)です。



身近な人と触れ合う~祖父母参加より~

「秋の活動」に参加頂いた祖父母の皆さま、ありがとうございました。今年度は天気の良い日もありましたが、近隣のクマ目撃情報により安全を考慮し、急遽室内での活動へと変更させて頂きました。参加された祖父母の皆さんがどの子にも声をかけて下さり、子ども達も祖父母の方に親しんでいく姿が多く見られました。中には祖父母の方へ「何か役立つことがないかな？」と感じたのか、肩に手を添え肩たたきをしている子もいます。「ありがとう、気持ちいいわ」とおばあちゃんから声をかけてもらい、お互いに笑顔を交わしながら和やかな雰囲気でした。家に帰ってから、今日あった出来事をお家の方に話していたようです。翌日の連絡帳にはたくさんコメントがありました。祖父母参加を通して、身近な人と触れ合う事の喜びを感じた日となったようです。

祖父母参加ありがとうございました！おばあちゃんもすごく楽しかったと言っていました♪帰りは寂しくて泣いていて、こっちもうるうだったと言っていました。

おじいちゃんおばあちゃんとの交流が楽しかったと教えてくれました。来年もし機会があれば来てもらいたいです。



11月の献立					★今月のご飯の日は26日(火)です。
日	曜日	午前のおやつ(未満児)	献立名	2歳児 主食	午後のおやつ(全児)
1	金	お茶、チーズ	カレーシチュー、ちりじゃこサラダ、トマト	☆	お茶、せんべい
2	土	りんごジュース	チャーハン、果物ゼリー	☆	お茶、せんべい
5	火	お茶、かぼちゃポーロ	豆腐ハンバーグ、粉ふきいも、みそ汁	★	ミルクココア、クッキー
6	水	お茶、バナナ	鶏肉のマーマレード煮、和風サラダ、大根スープ	☆	お茶、大学芋
7	木	牛乳、クラッカー	肉団子、パンサンスー、わかめスープ	☆	果物ゼリー
8	金	牛乳プリン	魚のかば焼き、きりぼしサラダ、豚汁	☆	牛乳、バームクーヘン
9	土	マスカットポパイ	チキンライス、わかめスープ	☆	お茶、せんべい
11	月	マスカットゼリー	豚肉とれんこんの炒め物、りんご(0.1バナナ)、キャベツのスープ	☆	お茶、肉まん
12	火	お茶、ホームパイ	白身魚フライ、ひじきナムル、はるさめスープ	☆	ヨーグルト
13	水	りんごジュース、チーズ	豚肉と大豆の燗煮、大根サラダ、トマト	☆	牛乳、クロワッサン 0.1歳児 米粉カップケーキ
14	木	お茶、オレンジ	鶏肉の西京焼き、小松産大麦入りじゃが芋のマヨ炒め、白菜スープ	☆	野菜ジュース、せんべい
15	金	牛乳、ウエハース	かぼちゃのポターージュ、トマトとわかめのサラダ、バナナ	★	お茶、ビスケット
16	土	りんごジュース	ウインナーパン、マスカットゼリー	☆	お茶、せんべい
18	月	お茶、バナナ	マーボー豆腐、シューマイ、ほうれん草のナムル	☆	牛乳、スイートポテト
19	火	ヨーグルト	江戸っ子煮、きゅうりとワカメの梅ドレッシングあえ、柿	★	野菜ジュース、せんべい
20	水	野菜ジュース、せんべい	手作りさつま揚げ、小松菜の納豆あえ、味噌汁	☆	飲むヨーグルト、ビスケット
21	木	アシドミルク、チーズ	ちくぜん煮、パンサンスー、トマト	☆	お茶、ドーナツ
22	金	牛乳、豆乳ウエハース	おでん、プロックローのごま酢あえ、ホワイトミニー	☆	プリン
25	月	みかんゼリー	中華風五目スープ、れんこんのきんぴら、バナナ	☆	りんごジュース、さつま芋蒸しパン
26	火	野菜生活	しめじごはん、鶏の立田揚げ、ポテトサラダ、すまし汁	★	ジョア、クッキー
27	水	お茶、オレンジ	魚の塩焼き、プロックローと卵のサラダ、けんちんみそ汁	☆	野菜ジュース、せんべい
28	木	牛乳、かぼちゃポーロ	ひじき入り肉じゃが、トマトのバジルサラダ、オレンジ	☆	お茶、あずきロール 0.1歳児 きな粉ロール
29	金	お茶、チーズ	さつま芋ポターージュ、スパサラダ、トマト	★	牛乳、せんべい
30	土	アシドミルク	スパゲッティイタリアン、果物ゼリー	☆	お茶、せんべい

以上児栄養目標量 エネルギー410kcal たんぱく質16.5g~27.0g 脂質12.5g~19.5g 食塩1.5g未満
 今月の以上児平均栄養量 エネルギー402kcal たんぱく質18.8g 脂質14.9g 食塩1.4g
 未満児栄養目標量 エネルギー470kcal たんぱく質17.5g~26.5g 脂質12.0g~18.0g 食塩1.5g未満
 今月の未満児平均栄養量 エネルギー487kcal たんぱく質18.0g 脂質15.7g 食塩1.3g

★0.1歳児の手作りおやつの日
 2歳児主食 ☆…ご飯 ★…パン
 0.1歳児の主食はご飯です

健康な心と体を育む~ゆったりとした雰囲気の中で楽しく食べる~

食事や食に関する営みは、子どもの生活の大事な一部です。園では、「お腹がすく」「食べたいもの、好きなものが増える」「一緒に食べたい人がいる」「食事・準備に関心をもつ」「食べものの話題をする」など、毎日の食事を通して子ども自身が食べる喜びや楽しさを十分に味わえるよう工夫しています。

