



えんだより & しよくじだより

e-mail: daiwa@daiwazentrinkan.com
<http://www.daiwa-kodomoen.com>



1.10.2024
 Corporação Bem Estar Social
 Vizinhança Daiwa
 Instituição Infantil Autorizada
 Instituição Daiwa
 TEL (0761)22-0339

Jornal e Cardápio de Outubro

O vento finalmente começou a vir do norte; as manhãs e as noites estão mais frescas e já podemos sentir os sinais de outono. À medida que a estação se tornou mais agradável, muitas atividades fora da instituição já estão sendo realizadas. A importância da "alimentação" e "sono" foram declarados para crescimento saudável das crianças. Há frases como "Dormir e acordar cedo, refeição matinal", e a importância destes hábitos é apoiada não apenas pela construção de um corpo forte, mas também pela neurociência, para uma estabilidade mental. Ultimamente, estamos percebendo que há crianças que não dormem suficientemente ou não comem o café da manhã. A segunda parte do ano letivo começa em outubro. Fazendo uma retrospectiva do cotidiano da sua criança, vamos manter um rotina diária onde ela possa dormir suficientemente e coma bem na hora do café da manhã.

Diretor Takumi Ikeda

Atividades de Outubro

- ★A partir do mês de outubro, levará o futon para casa quinzenalmente.
- ★O dia de início do uso de uniforme será informado posteriormente.

| 1 (Ter) | T. Kirin • Panda Visita dos pais • Minimini Dia do Esporte – Budoukan Komatsu | 16 (Qua) | T. Sumire • Sakura Passeio de ônibus (Ensolarado) Parque Kibagata (Chuva) Centro Infantil de Neagari T. Sora • Hoshi • Hato • Hibari Festa Batata Assada - Jardim |
|----------|---|----------|--|
| 3 (Qui) | T. Sora • Hoshi Colheita dos tomates . Exame infantil para Entrada na Escola Fundam. Rojyou | 18 (Sex) | T. Sora • Hoshi Aula de Kendo Budoukan de Komatsu |
| 4 (Sex) | T. Sora • Hoshi Kendo Budoukan de Komatsu | 21 (Seg) | T. Sora • Hoshi Show de Limpar peixe |
| 5 (Sáb) | Mutirão de Limpeza 2º etapa | 22 (Ter) | T. Kirin • Panda Visita dos Avós (Sol) Komatsu no Mori (Chuva) Centro Infantil do Norte |
| 7 (Seg) | T. Koara Passeio ônibus Centro Infantil Ocidental | 23 (Qua) | T. Hato • Hibari Visita dos Avós (Sol • Chuva) Centro Interc. Infantil de Ishikawa |
| 8 (Ter) | T. Sora • Hoshi Visita dos avós (Indep. Clima) Centro de Intercâmbio das Crianças de Ishikawa | 24 (Qui) | T. Sumire • Sakura Visia dos Avós (Sol) Espaço Verde Suehiro (Chuva) Centro de Interc. Infantil Ishikawa |
| 9 (Qua) | T. Sora • Hoshi • Hibari • Hato Sumire • Sakura – Exame médico | 25 (Sex) | T. Sora • Hoshi Reunião de pais e Visita na aula de Kendo - Budoukan Levar futon pra casa |
| 10 (Qui) | T. Kirin • Panda • Koara Penguin • Usagui – Exame médico | 29 (Ter) | T. Penguin – Visita dos Avós (Sol) Parque de exercício de Komatsu (Chuva) Salão da Daiwa |
| 11 (Sex) | T. Kirin • Panda - Passeio de ônibus (Sol) - Espaço verde Suehiro Levar futon para casa | 30 (Qua) | T. Koara - Visita dos Avós (Sol) Pq. Suehiro (Chuva) Salão Daiwa |

Cardápio de Outubro

★O cardápio especial será no dia 17 (Quinta) .

| Dia | Sem. | Lanche Matinal (Mimanji) | Menu | Pr. Princ. | Lanche da Tarde (Todos) |
|-----|------|---|--|------------|--|
| 1 | Ter | Suco de maçã (2 anos) Chá, Queijo (0,1 ano) | Curry de frango, Salada temperada, laranja | ☆ | Suco de maçã, biscoito Bebida fermentada, biscoito (2 anos) |
| 2 | Qua | Chá, biscoito | Peixe e branco frito, salada de algas estilo coreano, sopa de macarrão transparente | ☆ | Leite, bolo alemão |
| 3 | Qui | Leite, bisc. Japonês | Pot-au-feu misso branco, salada de massa de peixe, tomate | ★ | Doce com leite |
| 4 | Sex | Chá, banana | Frango frito, Nabo conserva c/ tempero de gergilim, sopa de soja | ☆ | Gelatina de frutas |
| 5 | Sáb | Suco de maçã | Pão c/ presunto e queijo, suco de vegetais (Bebida de mutirão de limpeza será pão neste dia) | | Chá, biscoito japonês |
| 7 | Seg | Chá, bisc. sequinho de abóbora | Carne de porco grelhado c/ gergilim, salada de algas com pepino e sopa de soja | ☆ | Leite, Kinako no espeto (Ijyouji) Pudim de Kinako (Mimanji) |
| 8 | Ter | Chá, banana | Frango cozido c/ marm., salada de batata doce, sopa de ovo mexido. | ☆ | Leite, muffin de far. arroz c/ salsicha * |
| 9 | Qua | Pudim de leite | Guisado de porco, salada com tempero gergilim, tomate | ☆ | Chá, doce japonês |
| 10 | Qui | Suco de maçã e biscoito de água e sal | Peixe grelhado, nabo em conserva, sopa de soja | ☆ | Iogurte |
| 11 | Sex | Chá, Queijo | Batata, carne com algas, salada de atum, laranja | ★ | Leite, torta * |
| 12 | Sáb | Torta de uva verde | Inariudon, queijo | | Chá, biscoito japonês |
| 15 | Ter | Pudim | Hambúrguer de soja, maionese (saalada), sopa de algas | ★ | Chá, batata frita * |
| 16 | Qua | Chá, banana | Peixe grelhado temp. jap., salada de algas, sopa de legumes | ☆ | Achocolatado, bisc. japonês * |
| 17 | Qui | Chá, bisc. japonês | Arroz a grega estilo jap., rolinho primavera, salada de macarrão, sopa estilo jap. | ☆ | Leite fermentado, donut de soja |
| 18 | Sex | Chá, queijo | Sopa de vegetais estilo chinês, salada de brócolis c/ ovo, tomate | ☆ | Gelatina de frutas |
| 19 | Sáb | Suco de maçã com cenoura | Espaguete estilo italiano, pudim | | Chá, biscoito japonês |
| 21 | Seg | Chá, banana | Mabodoufu, shuamai, salada com espinafre e legumes est. coreano | ☆ | Leite, biscoito |
| 22 | Ter | Leite, bisc. sequinho abóbora | Peixe c/ sal grelhado, salada de natto, sopa de legumes | ☆ | Chá, nikuman (pão c/ carne est. Chinês) |
| 23 | Qua | Chá, bisc. Japonês | Frango estilo indiano, refogado de komatsu e batatas c/ maionese, sopa de acelga | ☆ | Suco de vegetais, bisc. Japonês * |
| 24 | Qui | Chá, laranja | Batata doce frita, salada de algas e pepino em conserva, sopa de nabo | ★ | Chá, bolinho de arroz doce * |
| 25 | Sex | Iogurte | Frango empanado, salada de nabo, sopa de soja | ☆ | Achocolatado, bisc. craker * |
| 26 | Sáb | Suco de Frutas | Pilaf de camarão, sopa de algas | | Chá, biscoito |
| 28 | Seg | Chá, banana | Legumes a vapor, salada de macarrão transparente, tomate | ☆ | Suco de maçã, bisc. Japonês * |
| 29 | Ter | Gelatina | Peixe frito, espinafre cozido, sopa de soja | ☆ | Chá, bolinho de soja (Ijyouji) Bavaroise (doce alemão) (Mimanji) |
| 30 | Qua | Chá, bisc. Japonês | Sopa, salada estilo oriental, laranja | ☆ | Leite, bisc. Japonês * |
| 31 | Qui | Chá, biscoito | Creme Bat. doce cozida c/ vegetais verdes, Peixe c/ salada, tomate | ☆ | Leite fermentado, cupcake de far. arroz |

Recomendação nutricional adequada p/ as crianças do Ijyouji Calorias 410kcal Proteína 16.5g a 27g Gordura 12.5g a 19.5g Sódio 0,1g a 1.5g
 P/ as crianças Ijyouji neste mês. Calorias 450 kcal Proteína 19,0g Gordura 16,5g Sódio 1,4g
 Recomendação nutricional adequada para as crianças do Mimanji Calorias 470 kcal Proteína 17,5g ~ 28,5g Gordura 12,0g ~ 18,0g Sal. menos de 1,5g Para este mês, o cálculo do valor nutricional aproximadamente foi:
 P/ as crianças Mimanji Calorias 485kcal Proteína 20,0g Gordura 15,3g Sódio 1,4g
 *...0,1ano - comida artesanal
 * 2 anos Prato Princ.
 ☆...Arroz ★...Pão
 0,1 ano - Prato Princ. - Arroz

Comunicando-se com as pessoas próximas ~ Em direção ao ambiente circundante ~

Na turma Usagui, tem entrado novos amigos mensalmente e é uma sala com integrantes que logo completarão um ano de idade. Na infância, dizem que os laços emocionais se formam através de interações específicas com os adultos. E as professoras constroem relacionamentos de apego com cada bebê da turma, com palavras agradáveis em um momento relaxante. Não começo, as crianças podem ficar confusas ou inseguras com a vida diária na instituição, não sabemos se elas estão sentindo que "este local podem se sentir seguras", mas dia após dia, vimos se envolverem mais no seu ambiente com interesse e curiosidade e estão se tornando mais ativos.

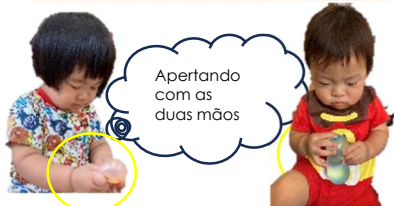
Um dia, as crianças da T. Usagui (0 ano) ficaram interessadas pela bexiga com água e vamos apresentar sobre isso.

Várias descobertas nas brincadeiras • É muita diversão T. Usagui

Colocando a bexiga com água na bacia, preparamos um espaço com brincadeiras táteis. E assim, e alguns bebês começavam a esticar as pernas para entrar na bacia, alguns percebem que tem uns balões e começam a tocá-los.

E pergunta: "O que é isso?" e habilmente pega a bexiga e olha, massageando-a com as duas mãos enquanto vê como é, com uma expressão séria no rosto.

Além destas, haviam outras que não só tocavam, como também "bisbilhotavam". Parece que as crianças conseguiram descobrir várias coisas interessantes, brincando. Como as crianças têm se sentido?

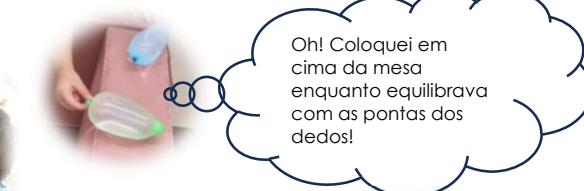


Apertando com as duas mãos



Colocando na cabeça, será que a sensação é refrescante?

Será que percebeu que a estampa do pano ficou maior?!



Oh! Coloquei em cima da mesa enquanto equilibrava com as pontas dos dedos!

E assim, não apenas na primeira infância, mas como as crianças interagem com as pessoas ao seu redor de maneira amorosa e com o ambiente com interesse e curiosidade. As professoras percebem que as habilidades da criança estão crescendo agora e tomam diversas medidas para melhorar o ambiente de acordo com o desenvolvimento da criança, a fim de alcançar o objetivo deste ano, que é uma criança entusiasmada nas brincadeiras!