



えんだより&しょくじだより

e-mail:daiwa@daiwazentrinkan.com
http://www.daiwa-kodomoen.com



R6. 10. 1

社会福祉法人 大和善隣館
幼保連携型認定こども園
大和こども園

TEL (0761) 22-0339

ようやく北からの風も吹き始め、朝晩は涼しく秋への気配もようやく感じられるようになりました。過ごしやすい時期を迎え、園外を使った活動も多くなりました。子どもの健やかな成長には、「食」とともに「睡眠」の重要性が謳われています。「早寝・早起き・朝ごはん」という言葉がありますが、この習慣の大切さは、丈夫な体づくりはもちろん、心の安定にもつながると脳科学の面からも裏付けられています。最近、寝不足、朝ごはんを食べていないのではと思われるお子さんを見受けます。10月から園の1年の後半が始まります。今一度、お子さんの生活を振り返り、十分な睡眠と朝ごはんをしっかり食べる生活リズムで過ごせるようにしていきましょう。

園長 池田 巧

10月の行事予定

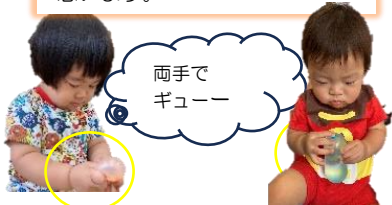
★10月より布団持ち帰り日は2週間毎になります。
★制服着用開始日は後日お知らせします。

1 (火)	きりん・ぱんだ組 保育参加・ミニミニスポーツデイ 小松市武道館	16 (水)	すみれ・さくら組 バス園外 (晴) 木場湯公園 (雨) 根上中央児童館 そら・ほし・はと・ひばり組 焼き芋会 園庭
3 (木)	そら・ほし組 トマトの収穫 芦城小学校就学児検診	18 (金)	そら・ほし組 剣道 小松市武道館
4 (金)	そら・ほし組 剣道 小松市武道館	21 (月)	そら・ほし組 魚の解体ショー
5 (土)	奉仕作業 2 回目	22 (火)	きりん・ぱんだ組 祖父母参加 (晴) こまつ杜 (雨) 北部児童センター
7 (月)	こあら組 バス園外 西部児童センター	23 (水)	はと・ひばり組 祖父母参加 (晴・雨) いしかわ子ども交流センター
8 (火)	そら・ほし組 祖父母参加 (晴・雨) いしかわ子ども交流センター	24 (木)	すみれ・さくら組 祖父母参加 (晴) 末広緑地 (雨) いしかわ子ども交流センター
9 (水)	そら・ほし・ひばり・はと すみれ・さくら組 健康診断	25 (金)	そら・ほし組 剣道参観・懇談会 小松市武道館 布団持ち帰り
10 (木)	きりん・ぱんだ・こあら ばんぎん・うさぎ組 健康診断	29 (火)	ぺんぎん組 祖父母参加 (晴) 小松運動公園 (雨) 遊戯室
11 (金)	きりん・ぱんだ組 バス園外 (晴のみ) 末広緑地 布団持ち帰り	30 (水)	こあら組 祖父母参加 (晴) 末広緑地 (雨) 遊戯室

身近な人と心を通わす～周囲の環境へと向かう～

うさぎ組に毎月新しい友だちが仲間入りしています。もうすぐ1歳になる乳児期のお子様です。乳児期には、特定の大人との関わりを通じて情緒的な絆が形成されるといわれています。保育者は園で過ごす乳児一人ひとりに、ゆったりとした時間の中で心地よい言葉を添えながら愛着関係を築いています。初めてのこども園での生活に戸惑ったり不安だったりしていた子ども達も、“ここは安心できる場所だよ”と感じているのか、日に日に身近な環境に興味や好奇心をもって関わって行く姿が見られ活発になってきました。

ある日のうさぎ組(0歳児)、水風船に興味・関心をもって遊んでいる様子を紹介したいと思います。



両手で
キューー

遊びの中で色々な発見・面白さがいっぱい

水風船をタライの中に入れ、感触遊びのコーナーを準備しました。すると、タライの中に入りたい!と足をのぼせてタライに入ろうとする子もいれば、風船に気が付き触り始める子もいます。

“これは何?”と器用に風船をつまみあげたり眺めたり両手でもみもみしながらジーっと見つめ感触を確かめたりしながら真剣な表情です。

更に、触るだけでなく“のぞく”子もいました。遊びを通して色々な発見や面白さに気が付いていたようです。子どもはどんな事を感じているのでしょうか?

うさぎ組

頭に当ててひんやり感じているのかな♡



布の柄が大きく見える事を発見したのかな?!



このように、乳児期に限らず園児は身近な人と愛情豊かに気持ちを伝えながら、身近な環境へと興味や好奇心をもって関わっていきます。保育者は、今はこんな力が育っているのだな、と子どもの発達に応じて様々な対処や環境の工夫などを行い、今年度のめざす子ども像、夢中になって遊び込める子へとつなげていきます。

お! 指先のバランスをとりながら台の上にのせた!!



10月の献立

★今月のご飯の日は17日(木)です。

日	曜日	午前のおやつ(未満児)	献立名	2歳児 主食	午後のおやつ(全児)
1	火	りんごジュース(2歳児) お茶、チーズ(0,1歳児)	チキンカレー、ドレッシングサラダ、オレンジ	★	りんごジュース、クッキー スボロン、クッキー(2歳児)
2	水	お茶、ビスケット	白身魚フライ、ひじきナムル、春雨スープ	★	牛乳、パームクーハン
3	木	牛乳、せんべい	白味噌ポトフ、ちくわサラダ、トマト	★	ホワイトミニー
4	金	お茶、バナナ	鶏肉の立田揚げ、切干大根のゴマネズ和え、味噌汁	★	フルーツゼリー
5	土	りんごジュース	ハムチーズパン、野菜ジュース(奉仕作業のためパンになります)		お茶、せんべい
7	月	お茶、かぼちゃポロ	豚肉の生姜焼き、ひじきときゅうりの和え物、味噌汁	★	牛乳、きなこ棒(以上児) きなこプリン(未満児)
8	火	お茶、バナナ	鶏肉のマーマレード煮、さつま芋サラダ、コーンかきたまスープ	★	牛乳、米粉ウインナーマフィン
9	水	牛乳プリン	豚肉と大豆の磯煮、ごま酢和え、トマト	★	お茶、たい焼き
10	木	りんごジュース クラッカー	魚のかば焼き、切干大根のごま酢和え、味噌汁	★	ヨーグルト
11	金	お茶、チーズ	ひじき入り肉じゃが、ツナサラダ、オレンジ	★	ミルク、パイ
12	土	マスカットポパイ	いなりうどん、チーズ		お茶、せんべい
15	火	プリン	大豆ハンバーグ、マセドアンサラダ、わかめスープ	★	お茶、スマイルポテト
16	水	お茶、バナナ	魚の西京焼き、ひじきサラダ、ココロスープ	★	ミルクココア、せんべい
17	木	お茶、せんべい	五目ごはん、春巻、マカロニサラダ、すまし汁	★	ジョア、豆乳ドーナツ
18	金	お茶、チーズ	中華風五目スープ、ブロックリーと卵のサラダ、トマト	★	果物ゼリー
19	土	アップルキャロット	スパゲッティイタリアン、プリン		お茶、せんべい
21	月	お茶、バナナ	マーボー豆腐、シューマイ、ほうれん草のナムル	★	牛乳、ビスケット
22	火	牛乳、かぼちゃポロ	魚の塩焼き、納豆和え、のっぺい汁	★	お茶、肉まん
23	水	お茶、せんべい	タンダーチキン、小松産大麦入りじゃが芋のマヨ炒め 白菜スープ	★	野菜ジュース、せんべい
24	木	お茶、オレンジ	さつま芋のかき揚げ、わかめときゅうりの酢の物、豚汁	★	お茶、甘納豆おはぎ
25	金	ヨーグルト	チキンカツ、大根サラダ、味噌汁	★	ミルクココア、クラッカー
26	土	果物ジュース	えびピラフ、わかめスープ		お茶、せんべい
28	月	お茶、バナナ	筑前煮、ハンサンスー、トマト	★	りんごジュース、せんべい
29	火	ゼリー	魚の立田揚げ、ほうれん草のお浸し、味噌汁	★	お茶、豆乳もち(以上児) パバロア(未満児)
30	水	お茶、せんべい	江戸っ子煮、和風サラダ、オレンジ	★	牛乳、せんべい
31	木	お茶、ビスケット	さつま芋と青菜のクリーム煮、ちりじゃこサラダ、トマト	★	アシドミルク、米粉カップケーキ

以上児栄養目標量	エネルギー410kcal	たんぱく質16.5g~27.0g	脂質12.5g~19.5g	食塩1.5g未満
今月の以上児平均栄養量	エネルギー450kcal	たんぱく質19.0g	脂質16.5g	食塩1.4g
未満児栄養目標量	エネルギー470kcal	たんぱく質17.5g~26.5g	脂質12.0g~18.0g	食塩1.5g未満
今月の未満児平均栄養量	エネルギー485kcal	たんぱく質20.0g	脂質15.3g	食塩1.4g

★0,1歳児の手作りおやつの日
2歳児主食 ★ご飯 ★パン
0,1歳児の主食はご飯です