

7月の献立

日	曜	離乳食名
1	月	じゃが芋のそぼろ煮、白菜の旨煮 味噌汁
2	火	大根とツナの煮物、 さつまいお旨煮、味噌汁
3	水	魚の野菜あん、かぼちゃの甘煮 味噌汁
4	木	マーボー豆腐、じゃが芋の旨煮 味噌汁
5	金	白菜としらすの旨煮、大根の旨煮 味噌汁
6	土	なすとツナの旨煮、さつまいの甘煮 味噌汁
8	月	じゃが芋としらすの旨煮、 野菜の旨煮、味噌汁
9	火	豆腐の野菜あん、さつまいの旨煮 味噌汁
10	水	魚のおろし煮、 トマトときゅうりの旨煮、味噌汁
11	木	なすとツナの旨煮、大根の旨煮 味噌汁
12	金	じゃが芋のそぼろ煮、白菜の旨煮 味噌汁
13	土	煮奴、野菜の旨煮、味噌汁
16	火	煮魚、キャベツのトマト煮、味噌汁
17	水	なすのそぼろ煮、かぼちゃの甘煮 味噌汁
18	木	大根とツナの煮物、野菜の旨煮 味噌汁
19	金	白菜としらすの旨煮、 さつまいの旨煮、味噌汁
20	土	キャベツとツナの旨煮、 じゃが芋の旨煮、味噌汁
22	月	かぼちゃのミルク煮、野菜の旨煮 味噌汁
23	火	豆腐のそぼろあん、大根の旨煮 味噌汁
24	水	じゃが芋としらすの旨煮、 白菜の旨煮、味噌汁
25	木	なすとツナの旨煮、かぼちゃの甘煮 味噌汁
26	金	魚の野菜あん、さつまいの旨煮 味噌汁
27	土	白菜としらすの煮物、 かぼちゃの甘煮、味噌汁
29	月	煮魚、じゃが芋の旨煮、味噌汁
30	火	豆腐のそぼろ煮、野菜の旨煮、 味噌汁
31	水	白菜とツナの旨煮、かぼちゃの甘煮 味噌汁