



# 7月の食事だより



幼保連携型認定こども園 大和こども園 R3. 7. 1

## 小松トマトを見に行ったよ (年中・年長組)

5月頃より、以上児組では花や野菜の種に関心を持ち始め、種を観察したり、図鑑や本で調べたりすることがブームになっていました。給食で提供したトマトの中にあるドロドロした種にも関心を示し、その小さな種を土に埋め、トマトの芽が出るのを、毎日待ち遠しく観察しています。

6月は小松トマト月間です。給食の小松トマトがどのような場所で育ち、実になるのかを子ども達に知ってほしいという思いがあり、6月18日(金)年中・年長組で向本折町にある加藤さんのトマトハウスを見学し、トマトについてたくさんの事を学んできました。



年中組がハウスの中に入ると、トマトを見て「でか!」と反応し、先生が「みんなの手のひらくらいあるね」と話すと「本当や!」と手のひらと大きさ比べをしていました。また、見学前に図鑑や絵本でトマトの事を調べていた子が、トマトの花が咲いているのに気づき「これがトマトになるんやよ!」と話すと、農家の方に「正解や!」と言われ嬉しそうにする姿もありました。花からトマトになる生長過程を実際に見ることができました。



年長組がハウスの中に入ると、「やさしいにおいがする!」「きゅうりみたいなにおい」「へんなにおい」とすぐに匂いに気付き、トマトを見て「張りがある!」と表現する子もいました。また、赤いトマトの種を植えたらトマトが成るのか質問すると、熟した赤いトマト程、実になりやすいと教えていただきました。園に戻り農家の方からいただいた緑のトマトをお部屋に置き、みんなで観察しました。翌日、赤色に変化したトマトと、緑色のままのトマトをみんなで食べ比べました。赤色のトマトは「給食で出るトマトみたいな味する」、緑色のトマトは「カリカリしてすっぱいけどおいしい」など話していました。時間が経つとトマトが緑色から赤色に変化することや、二つのトマトの味に違いがあることがわかったようです。

トマトハウスを見学した後、給食でトマトが出ると「ももたらうトマトだよ」と教えてくれ、小松トマトを身近に感じられるようになりました。この学びをきっかけに小松トマトをさらに好きになってもらえると嬉しいです。

# 7月の献立

日	曜	おやつ(未満児)	献立名	おやつ(全児)	離乳食名
1	木	ヨーグルト	ホイコーロー、にら玉スープ、バナナ	☆ お茶、氷室饅頭 *	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの旨煮、味噌汁
2	金	牛乳、りんご	鶏の立田揚げ、キャベツのごま和え、味噌汁	☆ 牛乳、ビスケット	キャベツとツナの旨煮 大根の煮物、味噌汁
3	土	アップルキャラット	ベーコンフラワーパン、牛乳、小魚	お茶、せんべい	大根としらすの旨煮 かぼちゃ煮、味噌汁
5	月	牛乳、バナナ	トマトカレー、系きりわかめサラダ オレンジ	● ☆ 牛乳 きんとんパイ *	白菜のそぼろ煮 レタスのトマト煮、味噌汁
6	火	飲むヨーグルト ウエハース	鶏肉のマーマレード煮 じゃことトマトの甘酢和え、味噌汁	● ☆ ミルクココア バームクーヘン	かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりのトマト煮、味噌汁
7	水	牛乳、オレンジ	魚の塩焼き、オクラの納豆和え、けんちん汁	☆ 七タゼリー せんべい	煮魚、白菜の旨煮、味噌汁
8	木	豆乳プリン	マーボー豆腐、ギョーザ、ほうれん草のナムル	☆ 牛乳、クッキー	マーボー豆腐 ほうれん草の旨煮、味噌汁
9	金	牛乳、りんご	白味噌ポトフ、ちくわサラダ、トマト	● ☆ 飲むヨーグルト せんべい *	小松菜とツナの旨煮 じゃが芋の煮物、味噌汁
10	土	オレンジジュース	チキンライス、ホワイトミニー	お茶、せんべい	さつまいもとツナの旨煮 白菜の煮物、味噌汁
12	月	牛乳、バナナ	かぼちゃのシチュー、ポイルウインナー キャベツの即席漬	☆ お茶 とつもち *	かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりのトマト煮、味噌汁
13	火	アシドミルク せんべい	トマトの炊き込みご飯、エビフライ 春雨のごま酢和え、ワカメスープ	● ☆ りんごジュース ベルギーワッフル	豆腐の野菜あんかけ きゅうりのトマト煮、味噌汁
14	水	ヨーグルト	豚肉と大豆の磯煮、小松菜のお浸し、バナナ	☆ 牛乳、源氏パイ *	煮豆マッシュ、小松菜の煮物 味噌汁
15	木	野菜ジュース ウエハース	中華風五目スープ 切干大根のゴマネズ和え、トマト	● ☆ ジョア、せんべい *	白菜としらすの旨煮 なすとトマト旨煮、味噌汁
16	金	牛乳、りんご	魚のかば焼き、パンプキンサラダ、味噌汁	☆ ミルク、ビスケット	魚のおろし煮、かぼちゃの煮物 味噌汁
17	土	マスカットポパイ	メロンパン、りんごジュース、チーズ	お茶、せんべい	白菜としらすの旨煮 さつまいもの甘煮、味噌汁
19	月	牛乳、チーズ	茄子と鶏肉の南蛮漬、トマト コーンかきたまスープ	● ☆ ミルク、せんべい *	なすのそぼろ煮、白菜の煮物 味噌汁
20	火	飲むヨーグルト バナナ	ちくわの磯辺揚げ、ハンサンスー、味噌汁	☆ アイスクリーム *	じゃが芋とツナの旨煮 大根の煮物、味噌汁
21	水	リンゴジュース せんべい	スコッチフロス、ポテトサラダ、オレンジ	☆ ヨーグルト、小魚	豆腐のそぼろあん じゃが芋の煮物、味噌汁
24	土	ぶどうジュース	冷しいなりうどん、ヨーグルト	お茶、せんべい	白菜としらすの煮物 さつまいも旨煮、うどん汁
26	月	牛乳、ウエハース	ポークシチュー、わかめフレンチ、トマト	● ☆ いちごミルク せんべい *	じゃが芋のそぼろ煮 レタスのトマト煮、味噌汁
27	火	牛乳、バナナ	チーズ入り豆腐ハンバーグ ブロッコリーの塩茹で 味噌汁	☆ ミルク 豆乳ドーナツ	豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーの旨煮、味噌汁
28	水	果物ゼリー	魚の南蛮漬、トマトとワカメのサラダ 小松菜のスープ	● ☆ 牛乳、きな粉ラスク	魚の野菜あん、小松菜の旨煮 味噌汁
29	木	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き、とうがんのスープ、バナナ	☆ 野菜ジュース せんべい	とうがんのそぼろ煮 さつまいもの煮物、味噌汁
30	金	牛乳、オレンジ	江戸っ子煮、ひじきサラダ、トマト	● ☆ フロースンヨーグルト *	煮豆マッシュ、レタスの旨煮 味噌汁
31	土	リンゴジュース	焼きそばパン、カミカミ昆布 オレンジジュース	お茶、せんべい	キャベツとツナの旨煮 野菜の旨煮、味噌汁

未満児の主食 ご飯...☆ パン...★ \*...0、1歳児の手作りおやつの日  
☆今月のご飯の日は13日(火)です。  
以上児のご飯は要りません。 ●...トマトメニューの日