1月 えんだより＆しょくじだより

明けまして、おめでとうございます。令和６年は，大和こども園の創立 80 周年を迎える年になります。昭和 19 年（1944 年）６月６日という戦時中に創設されて以降，戦後の混乱期を乗り越え，市内を代表する施設，法人となりました。これまで本園をご支援していただいた地域の皆さん，保護者の方々に改めて感謝申し上げます。これからも，保護者の皆さんとともに歩みながらよりよい園をめざしていきたいと思います。本年もどうかよろしくお願いいたします。

大和善隣館
保育の方針　三つのゼン

安全 安心・信頼
自然 環境づくり
積善 自信・自己肯定感

大和こども園　目指すこども像
夢中になって遊びこむ子　～　遊びの中に学びあり　～

R6.1.1

社会福祉法人　大和善隣館
幼保連携型認定こども園　大和こども園
TEL　（0761）22−0339
e-mail:daiwa@daiwazenrinkan.com
http://www.daiwa-kodomoen.com

１月の献立

☆今月のご飯の日は 18 日〈木〉です

日	曜日	午前のおやつ（未満児）	献立名		午後のおやつ（全児）	
4	木	お茶、ビスケット	鶏の西京焼き、マッシュポテト、味噌汁	☆	ミルク、せんべい	
5	金	ヨーグルト	七草がゆ、きゅうりの中華和え、ボイルウインナー	☆	牛乳、ビスケット	
6	土	りんごジュース	焼きそば、小魚		お茶、せんべい	
9	火	りんごジューズ、チーズ	白菜のクリーム煮、ごま酢和え、バナナ	☆	牛乳、せんべい	＊
10	水	牛乳、みかん	手作りさつま揚げ、げんぺいなます、味噌汁	★	お茶、甘納豆おはぎ	＊
11	木	お茶、バナナ	サーモンときのこのベシャメルソース、ブロッコリーの塩ゆで 卵とわかめのスープ	☆	牛乳、揚げパン	
12	金	野菜ジュース、ボーロ	カレーシチュー、ドレッシングサラダ、みかん	☆	ミルクココア、せんべい	＊
13	土	マスカットポパイ	味噌ラーメン、チーズ		お茶、せんべい	
15	月	牛乳、みかん	豆腐ハンバーグ、粉ふき芋、味噌汁	☆	お茶、さつま芋チップス	＊
16	火	豆乳プリン	豚肉と大豆の磯煮、きりぼしサラダ、バナナ	☆	りんごジュース、源氏パイ	＊
17	水	野菜ジュース ビスケット	マーボー豆腐、シューマイ、ナムル	☆	ヨーグルト	
18	木	アシドミルク、せんべい	ピラフ、鶏の立田揚げ、ポテトサラダ、わかめスープ	☆	牛乳、ココアワッフル	＊
19	金	お茶、バナナ	白身魚フライ、ひじきサラダ、チンゲン菜のスープ	★	フルーツゼリー	＊
20	土	アップルキャロット	豚丼、豆腐スープ		お茶、せんべい	
22	月	りんごジューズ、ボーロ	筑前煮、バンサンスー、みかん	☆	ミルク、チキンナゲット	
23	火	牛乳、バナナ	鶏肉のマーマレード煮、さつま芋サラダ、味噌汁	☆	お茶、肉まん	
24	水	野菜ジュース、チーズ	八宝菜、ちりじゃこサラダ、肉団子	★	牛乳、クッキー	＊
25	木	フルーツオレ、ビスケット	魚のかば焼き、小松菜の納豆和え、けんちん汁	☆	ヨーグルトあえ	＊
26	金	牛乳、みかん	ひじき入り肉じゃが、切干大根のごま酢和え りんご（0.1歳児バナナ）	☆	野菜ジュース、せんべい 年中組　お楽しみおやつ	＊
27	土	果物ジュース	チキンピラフ、プリン		お茶、せんべい	
29	月	お茶、バナナ	ホイコーロー、中華風五目スープ、みかん	☆	牛乳、ビスケット	＊
30	火	飲むヨーグルト せんべい	タンドリーチキン、小松産大麦入りじゃが芋のマヨ炒め 白菜のスープ	☆	ミルク、メロンパン風トースト	＊
31	水	牛乳、みかん	おでん、ブロッコリーと卵のサラダ、トマト	☆	牛乳、せんべい	

１月の行事予定

＊12 月 29 日（金）～1 月３日（水）は年末年始休みとなります。

日	曜日	園の行事・バス園外
9	火	伝承遊び（年中組）
10	水	伝承遊び（年少組） 年長組　根上中央児童館
11	木	伝承遊び（年長組）
12	金	布団持ち帰り
16	火	年少組　カブッキーランド
17	水	うさぎ１　保育参観 年長組　英語で遊ぼう
19	金	こあら・ぺんぎん保育参観 年中組　根上中央児童館 布団持ち帰り
22	月	こあら・ぺんぎん保育参観
23	火	うさぎ１・２保育参観
24	水	こあら・ぺんぎん保育参観 年長組　英語で遊ぼう
25	木	うさぎ１・２保育参観
26	金	布団持ち帰り
31	水	年長組　英語で遊ぼう

★2 月の主な予定★

・２月１日(木)未満児組　豆まき　・２月２日(金)以上児組　豆まき
・２月６日(火)新入園児説明会　・２月 14 日(水)きりん組お楽しみ会・懇談会　・２月 15 日(木)ぱんだ組お楽しみ会・懇談会

以上児栄養目標量	エネルギー420kcal	たんぱく質 16.5ｇ～27.0ｇ	脂質 12.5ｇ～19.5ｇ	食塩 1.5ｇ未満
今月の以上児平均栄養量	エネルギー410kcal	たんぱく質 19.5ｇ	脂質 15.3ｇ	食塩 1.5ｇ
未満児栄養目標量	エネルギー530kcal	たんぱく質 17.5ｇ～26.5ｇ	脂質 12..0ｇ～18.0ｇ	食塩 1.5ｇ未満
今月の未満児平均栄養量	エネルギー506kcal	たんぱく質 19.6ｇ	脂質 16.5ｇ	食塩 1.5ｇ

未満児の主食　パン…★　ごはん…☆
0，１歳児手作りおやつの日…＊

吉本保育教諭が １ 月から新入職員として仲間入りします。よろしくお願いします。